

# Effektive und Realistische Selbstverteidigung



## **Frank Sattler**

4.DAN Shotokan  
SV Spezialist  
A - Trainer

**Ehemalige Angehörige und Ausbilder von Antiterrorereinheiten in Selbstverteidigung**

Absprachen und Termine unter:

Tel. 0361 / 5626941

E.-Mail: [tkv-praesident@web.de](mailto:tkv-praesident@web.de)  
[www.chikara-club-erfurt.de](http://www.chikara-club-erfurt.de)

Wir bieten an:

**Selbstverteidigungslehrgänge**

**Wochenendseminare für SV**

für Vereine und Verbände

für Prüfungsprogramm  
stilrichtungsoffenes Karate



## **Dietmar Berger**

3- DAN Shotokan  
SV Spezialist  
B – Trainer

Funk 0172 3609114