

Blitzschnell reagieren – Wehr Dich !
„ Selbstverteidigung beginnt im Kopf



Selbstverteidigung

und

Karate

für

Anfänger und Fortgeschrittene

Weitere ***Informationen und Anmeldung*** unter:

Fitneß und Karate Studio
Chikara – Club Erfurt

Julius-König-Str. 8 in 99085 Erfurt

Tel. 0361 5626941

E.-Mail. Chikara_club@web.de
www.chikara-club-erfurt.de

